

## Covid-19 - vårdhygieniska rutiner inom hemtjänst

Covid-19 är en infektion orsakad av det nya coronaviruset.

### Smittvägar

Droppsmitta, direkt- och indirekt kontaktsmitta.

Endast personer med symtom är smittsamma.

### Personal

Personal med symtom på övre luftvägsinfektion som t.ex. hosta, snuva, halsont, andningsbesvär och/eller feber ska stanna hemma tills de varit symtomfria i två dagar. Provtas i nuläget inte.

Exponerad personal utan symtom ska vara i tjänst som vanligt. Vid minsta symtom från luftvägarna avbryts arbetspasset och sjukskrivning gäller.

### Brukare med symtom på hosta, snuva, halsont, andningsbesvär och/eller feber alternativt konstaterad covid-19

Brukare med symtom bör i första hand vistas i hemmet tills de varit symtomfria i två dagar. Provtas i nuläget inte.

Vid behov av sjukvård kontaktas 1177 eller vårdcentral per telefon.

Vid svåra symtom ring 112.

Följ basala hygienrutiner och klädregler.

Använd stänkskydd vid risk för stänk av kroppsvätskor mot ansiktet.

Byt arbetskläder som förorenats innan nytt besök hos annan brukare under samma arbetspass.

Säkerställ tillgång hos varje brukare:

- alkoholbaserat handdesinfektionsmedel
- flytande tvål
- engångs pappershanddukar
- engångs plastförkläde
- handskar
- stänkskydd för ansikte (heltäckande visir\* alternativt munskydd IIR kombinerat med skyddsglasögon/visir)
- ytdesinfektionsmedel med tensid
- engångstorkdukar

Dokumentets namn Covid-19 - vårdhygieniska rutiner inom hemtjänst	Dokument nr: STÖ	Version 2.0	Sida <b>1 (3)</b>
Utarbetat av Vårdhygien Stockholm	Godkänt Rebecca Lundholm Krig	Rev. datum 2021-04-05	Fastställt 2020-04-05

2020-04-05

\* Om stänkskydd för ansiktet inte finns tillgängligt hos alla brukare, kan personal ha med sig ett heltäckande visir. Om det vid besök hos brukare framkommer symtom på luftvägsinfektion och/eller risk finns för stänk av kroppsvätskor, används det heltäckande visiret, som desinfekteras med ytdesinfektionsmedel efter användning. Visiret kan därefter antingen tas med till andra brukare eller lämnas kvar till nästkommande personal enligt lokal rutin.

Beroende av vilken typ av stänkskydd som används kan olika kombinationer användas med samma skyddseffekt.

- Visir ska vara heltäckande för ögon, näsa och mun. Vid risk för stänk inunder visiret kompletteras med vätskeresistent kirurgiskt munskydd IIR.
- Skyddsglasögon kombineras med vätskeresistent kirurgiskt munskydd märkt IIR.
- Kirurgiskt munskydd IIR med inbyggt visir uppfyller samma funktion som ovanstående alternativ.

### **Säkerställ följsamhet till basala hygienrutiner och klädregler**

Se Basala hygienrutiner - [digital utbildning](#)

Se dokument [Basala hygienrutiner i vård och omsorg](#)

Se dokument [Omhändertagande av patient med feber och/eller luftvägssymtom](#)

### **Rengöring och desinfektion av ytor och hjälpmedel**

Coronavirus avdödas av rengöringsmedel och vatten följt av ytdesinfektionsmedel. alkoholbaserat med tensid eller Virkon.

Vid synlig smuts:

- Använd rengöringsmedel och vatten, låt torka, desinfektera därefter med ytdesinfektionsmedel, se ovan.
- Använd engångs torkduk.

Synligt rena ytor:

- Desinfektera ytan med ytdesinfektionsmedel, se ovan.
- Använd engångs torkduk.

Golv rengörs med rengöringsmedel och vatten. Använd gärna engångs golvduk. Konventionell hantering av städutrustning.

### **Disk, avfall och tvätt**

Vanlig (konventionell) hantering.

Använd skyddsutrustning läggs i soppåse, som knyts ihop och kastas i vanligt avfall.

Dokumentets namn Covid-19 - vårdhygieniska rutiner inom hemtjänst	Dokument nr: STÖ	Version 2.0	Sida <b>2 (3)</b>
Utarbetat av Vårdhygien Stockholm	Godkänt Rebecca Lundholm Krig	Rev. datum 2021-04-05	Fastställt 2020-04-05

2020-04-05

## **Brukare utan symtom och som varit i kontakt (exponerad) med bekräftat fall av covid-19**

Exponerad brukare utan symtom är inte smittsam.

**Följ basala hygienrutiner och klädregler.**

Dokumentets namn Covid-19 - vårdhygieniska rutiner inom hemtjänst	Dokument nr: STÖ	Version 2.0	Sida <b>3 (3)</b>
Utarbetat av Vårdhygien Stockholm	Godkänt Rebecca Lundholm Krig	Rev. datum 2021-04-05	Fastställt 2020-04-05